

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Бестужевская средняя общеобразовательная школа»  
Филиал «Квазеньгская основная общеобразовательная школа»

Согласовано:  
на заседании школьного  
методического совет  
Протокол № от 30.08 2018г.

Утверждено:  
Директор филиала «Квазеньгская ООШ»  
МБОУ «Бестужевская СОШ»  
«31» августа (М.П.Пушкин) 2018г.

## Рабочая программа

по физической культуре

для 5-9 классов

На 2018-2019 учебный год

Учителя физической культуры: Кашина В.П.

Соответствие занимаемой должности

п. Квазеньга

2018г.



## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

|                                                                                                    |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Пояснительная записка.....                                                                      | 3-5    |
| 2. Планируемые результаты освоения учебного предмета .....                                         | 6-17   |
| 3. Содержание учебного предмета .....                                                              | 18-29  |
| 4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы ..... | 30-59  |
| 5. Календарно-тематическое планирование .....                                                      | 60-183 |
| 6. Приложения.....                                                                                 |        |



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основании документов:

1.1. Положение разработано в соответствии:

1.1.1. С нормативными правовыми актами и методическими документами федерального уровня:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015;

-Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) начального общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373;

-ФГОС основного общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897;

-ФГОС среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413.

1.2.2. Правоустанавливающими документами и локальными нормативными актами общеобразовательной организации (далее – ОО):

- Уставом ОО;

- ООП НОО, ООО МБОУ «Бестужевская СОШ»; филиал Квазеньгская ООШ.

Физическая культура – обязательный учебный курс в образовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников.

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Форма организации деятельности учащихся – **урок**.

**Основные методы работы на уроке:**

- Словесный;
- Демонстрация;
- Разучивание упражнений;
- Совершенствование двигательных действий и воспитание физических качеств;
- Игровой и соревновательный.

Ведущая технология – **здоровье сберегающая**.



Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

### Срок реализации данной программы с 2013 – 2021 г.

| класс | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
|-------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 5     | 3                         | 34                        | 102                    |
| 6     | 3                         | 34                        | 102                    |
| 7     | 3                         | 34                        | 102                    |
| 8     | 3                         | 34                        | 102                    |
| 9     | 3                         | 34                        | 102                    |

### Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

| № п/п | Наименование объектов и средств материально-технического оснащения                                                                                                  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Библиотечный фонд (книгопечатная продукция)                                                                                                                         |
| 1.1   | Примерная программа по физической культуре среднего (полного) общего образования                                                                                    |
| 1.2   | Авторская рабочая программа по физической культуре (доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. – Москва: «Просвещение», 2011) |
| 1.3   | Учебник по физической культуре (1). Виленский М.Я. Физкультура: 5 -7 кл. – М.: Просвещение, 2013. 2). Лях В. И. Физкультура: 8 -9 кл. – М.: Просвещение, 2012)      |
| 1.4   | Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению                                                                 |
| 2     | Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование                                                                                                              |
| 2.1   | Щит баскетбольный игровой                                                                                                                                           |
| 2.2   | Стенка гимнастическая                                                                                                                                               |